

Stages : « sur les bases de la Communication NonViolente » à NANTES

pour toutes les inscriptions : contacter Laure GALVEZ à l'adresse : laure.galvez@espritalliance.com

Le lieu à Nantes sera précisé au moment de l'inscription.

Information également disponible sur le site national de l'Association Française des Formateurs en CNV : <http://www.cnvformations.fr/>

Module 1 - Introduction

Descriptif de la formation

- Se relier à l'intention de la CNV
- Identifier ce qui nous coupe du dialogue, et ce qui nous ouvre au dialogue
- Présentation du processus de la CNV
- Clarifier ce qui se passe en nous / Auto-empathie
- Les 4 manières de recevoir un message difficile à entendre
- Exprimer une appréciation, un remerciement

Informations pratiques:

dimanche 30 avril et lundi 1^{er} mai 2017
horaires : 9h30 - 17h30

Module 2 – L'ouverture au dialogue

Descriptif de la formation

- Auto-empathie
- Ecoute empathique de ce qui se passe en l'autre
- Etablir un lien avec l'autre en formulant une demande
- La danse du dialogue

Informations pratiques:

samedi 13 et dimanche 14 mai 2017
horaires : 9h30 - 17h30

Module 3 – La pratique du dialogue

Descriptif de la formation

- Approfondir l'auto-empathie et l'empathie
- Pratique du dialogue avec l'attention portée au rythme
- Apprendre à partir de nos blocages
- Entendre et exprimer un "Non"

Informations pratiques:

samedi 10 et dimanche 11 juin 2017
horaires : 9h30 - 17h30